

## ADULTES

### KARATE (Marc Zebbar - 6<sup>e</sup> DAN)

Lundi et Jeudi : 19h30 à 21h00.

Tarif : 120€ + 37€ licence (accès au site compris)

### JUDO (Rémy Vert)

Jeudi : 20h00 à 21h30.

Tarif : 135€ + 49€ licence

### KICK BOXING (Yannick Vanhollenbeke)

Vendredi : 18h00 à 19h30.

Tarif : 120€ + licence (35€ adultes) (25€ -18 ans)

### FITNESS (Alexandra Fuentes)

Lundi : 15h30 à 16h30 - **Body Sculpt**

16h30 à 17h30 - **Cuisses Ados Fessiers**

18h30 à 19h30 – **Step**

20h30 à 21h30 – **Stretching**

Jeudi : 12h15 à 13h15 – **Body Sculpt**

Tarif : 125€

### PILATE (Alexandra Fuentes)

Lundi : 19h30 à 20h30.

Jeudi : 9h00 à 10h00.

10h15 à 11h15.

Tarif : 125€

### \*THEÂTRE (Sophie Assante)

Mercredi : 20h00 à 22h00.

Tarif : 180€

### YOGA (Bryan Eliason)

Mardi : 14h30 à 15h30 ou 16h00 à 17h00 ou  
18h30 à 19h30 ou 20h00 à 21h00.

Tarif : 110 €

## ADULTES

### DESSIN / PEINTURE (Marlène Bas Pinto)

Lundi : 18h00 – 20h00.

Tarif : 170€

### ANGLAIS (confirmés) (Gilbert Rostaing)

Mercredi : 18h15 à 20h00.

Tarif : 80€

### ANGLAIS (débutants) (Marie-Chantal Hirt)

Mardi : 18h00 à 19h30.

Tarif : 150€

### CUISINE traditionnelle

Lundi : 9h00 à 11h30. (Marie-Claire Morel)

Mardi : 9h00 à 11h30. (Malo Zowiez)

Tarif : 15€

### MELI - MELO (Marie-Claire Morel)

1<sup>er</sup> Vendredi du mois : 14h00 à 17h00.

Tarif : carte adhérent

### MARCHE (JY. Pallia / G. Charreton / A. Vibert)

Lundi – Mercredi : 8h30 ou 13h30.

Départ parking cimetière lundi - CIB mercredi.

Tarif : 5€

### GYM ASTA (Hyonnie Goubet)

Mardi ou Vendredi : 9h10 à 10h10.

Tarif : carte adhérent + cotisation ASTA.

### MEMOIRE (Isabelle Lonjon)

Mercredi : 14h30 à 16h00.

Tarif : 80€

## ADULTES

### LANGUE DES SIGNES (Chloé Berland)

Mardi : 18h30 à 20h00.

Tarif : 100€

### SCRABBLE DUPLICATE (Françoise Vaucel)

Jeudi : 14h15. (Centre social)

Mardi : 14h15. (Centre social)

Renouvellement : Tarif : 50€ (licence comprise)

1<sup>ère</sup> année : Tarif : 30€ (licence comprise)

Licence extérieure : Tarif : 15€

### INITIATION SCRABBLE : 1<sup>e</sup> Jeudi du mois à 16h30.

Tarif : carte d'adhérent

### INFORMATIQUE (Isabelle Quillon)

*Reprise des cours lundi 25 septembre*

**DEBUTANTS** - Vendredi : 9h30 à 11h30.

Tarif : 140 €

**INITIES** - Jeudi : 13h30 à 15h30.

Tarif : 140 €

**CONFIRMES** - Lundi : 9h30 à 11h30.

Tarif : 110 € (1 cours sur 2 en autonomie)

### **\*MARCHE NORDIQUE** (A partir de 60 ans)

Mercredi : de 9h00 à 11h00.

Tarif : 30 €

### **\*TIR A L'ARC** (A partir de 60 ans)

(dans le parc du centre social)

Lundi : de 9h00 à 11h00.

Tarif : 50 €

### **\*TENNIS DE TABLE** (A partir de 60 ans)

Lundi : 9h00 à 11h00.

Tarif : 50 €

## ADOS

### HIP HOP (Rémi De Martin)

12/17 ans : Mercredi : 16h15 à 20h15.

De 16h15 à 18h15 : accompagnement de projet

De 18h15 à 20h15 : HIP HOP

Tarif : 120€ ou 150 € ou 180 € selon QF

### KICK BOXING (Yannick Vanhollenbeke)

12/17 ans : Mercredi : 14h30 à 18h00.

De 14h30 à 16h00 : KICK BOXING

De 16h00 à 18h00 : accompagnement de projet

Tarif : 120€ ou 150€ ou 180€ selon QF (licence comprise)

### KARATE (Marc Zebbar - 6<sup>e</sup> DAN)

Lundi et Jeudi : 19h30 à 21h00.

Tarif : 120€ + 37€ licence (accès au site compris)

### K-DANSE (Modern Jazz) (Hyonnie Goubet)

13 ans et + Vendredi : 19h15 à 20h15.

Tarif : 125€

### \*ZUMBA KIDS 9/13 ans (Alexandra Fuentes)

Lundi : 17h30 à 18h30.

Tarif : 125€

## ENFANTS

### HIP HOP - 7/11 ans (Rémi De Martin)

Mercredi : 16h00 à 17h00 ou 17h00 à 18h00.

(Le créneau horaire sera donné par l'encadrant)

Tarif : 135€

### KARATE (Marc Zebbar - 6<sup>e</sup> DAN)

- 6/7 ans : Lundi et Jeudi : 17h45 à 18h30.

- 8 ans et + : Lundi et Jeudi : 18h30 à 19h30.

Tarif : 120€ + 37 € licence (accès au site compris)

### \*THEÂTRE (Sophie Assante)

- 8/12 ans : Mercredi 17h00 à 19h00.

Tarif : 180€

### KICK BOXING (Yannick Vanhollenbeke)

8/12 ans : Mercredi : 13h30 à 14h30.

Tarif : 120€ + 25€ licence.

### JUDO (Rémy Vert)

Ages	Mardi	Jeudi
2013/2012 : 4/5 ans <sup>(1)</sup>		17h30 à 18h30
2011/2010 : 6/7 ans <sup>(2)</sup>	17h30 à 18h30	
2009/2008 : 8/9 ans <sup>(2)</sup>	18h30 à 19h30	
2007/2006/2005 : 10/11/12 ans <sup>(2)</sup>	19h30 à 20h30	18h30 à 20h00
2004 13 ans et + <sup>(2)</sup>	20h30 à 21h30	18h30 à 20h00 ou 20h à 21h30

(1) Tarif : 135€ + 37€ licence Isère

(2) Tarif : 135€ + 49€ licence Drôme + compétitions

### K-DANSE (Modern Jazz) (Hyonnie Goubet)

- 4/5 ans : Mercredi : 15h30 à 16h30.

- 4/5 ans : Mercredi : 16h30 à 17h30.

- 6/7 ans : Mercredi : 14h30 à 15h30.

- 8/13 ans : Vendredi : 17h15 à 18h15.

- 8/13 ans : Vendredi : 18h15 à 19h15.

Tarif : 125€

Spectacle de fin d'année vendredi 25 mai 2018.

Entrée payante pour participation aux frais (sono...)

### BABY HAND - 3/6 ans

(En partenariat avec USB Handball)

Samedi : 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30.

Tarif : 65€

## Centre Social et Culturel

## Activités 2017 - 2018

**PORTE OUVERTE ET INSCRIPTIONS**

**Samedi 2 Septembre de 10h à 18h**

*Présence des intervenants et démonstrations des activités.*

**Journée Sport-Santé-Bien être à Beaurepaire**

### Nouveautés 2017-2018 \*

- \* Marche nordique
  - \* Tir à l'arc
  - \* Tennis de table
  - \* Théâtre enfants & adultes
  - \* Zumba kids 9/13 ans
- A partir de 60 ans et en partenariat avec la fédération française de la retraite sportive*

Démarrage des activités à partir de

**Lundi 11 septembre 2017**

*Possibilité d'effectuer 1 séance d'essai gratuite*

### Rappel

Certaines activités sont limitées en places.

Après inscription **aucun remboursement** ne sera effectué même sur présentation d'un certificat médical.

**Règlement obligatoire à l'inscription.**

Carte d'adhérent familiale 10€

Plus d'informations sur notre site

[www.centresocial-territoiredebeaurepaire.fr](http://www.centresocial-territoiredebeaurepaire.fr)

Tél : 04.74.79.07.20